

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
<b>1. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	4
1.4 Tujuan Penelitian .....	5
1.5 Manfaat Penelitian .....	6
1.6 Ruang Lingkup.....	6
<b>2. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1 Landasan Teori.....	8
2.2 Pengertian Kelelahan Kerja .....	9
2.3 Total Waktu Tidur.....	39
2.4 Pengaruh Kelelahan Ketika Mengemudi .....	45
2.5 Pengemudi dan Berkendaraan berat.....	45
2.6 Kerangka Teori .....	49
2.7 Penelitian Terkait .....	50
<b>3. Metode Penelitian.....</b>	<b>53</b>
3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	53
3.2 Definisi Operasional .....	54
3.3 Hipotesis Penelitian .....	57
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	57
3.5 Jenis Penelitian.....	57
3.6 Populasi dan Sampel .....	58
3.7 Instrumen Penelitian .....	58
3.8 Teknik Pengolahan.....	58
3.9 Uji Validitas .....	60
3.10 Uji Reabilitas .....	61
3.11 Uji Normalitas.....	61
3.12 Analisis Data .....	61
<b>4. HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>63</b>
4.1 Hasil Analisis Univariat.....	63
4.2 Hasil Analisis Bivariat .....	67
<b>5. PEMBAHASAN .....</b>	<b>72</b>
1.1. Analisis Univariat .....	73
1.2. Analisis Bivariat .....	80
<b>6. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>89</b>
6.1 Kesimpulan .....	89
6.2 Saran .....	90
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>91</b>
<b>LAMPIRAN</b>	